

中華大學建築系四年級赴捷克理工大學交換

返台心得報告

解博安

行前準備資料

2019 年底從國際處申請捷克交換，除了需要附上各年成績(英文成績單)以外，還要有雅思 5.5 以上的成績證明。因為雅思有電腦考試非常方便，考試日期選擇非常多，成績發放也只需要一周，比紙本考試的優點多太多，非常推薦！由國際處送出申請之後隔一個月左右收到簽證需要用到的文件以及入學證明，收到之後必須盡速寄信給捷克在台辦事處，預約好時間才可以去跑簽證，需備妥 7 樣文件：簽證申請表、入學證明、有效期限內的護照、財力證明、住宿證明、良民證、以及證件照。網路上都有文章很詳細的解說，照著一步一步走基本上不會出錯！等待簽證也需將近兩個月，拿到簽證後才能出國，因此時程很趕很緊湊，當接到辦事處的通知告知一切妥當後心中的石頭終於放下，可以安心出國了！交換的費用是繳中華的學費，剩下的消費則是自己負責。

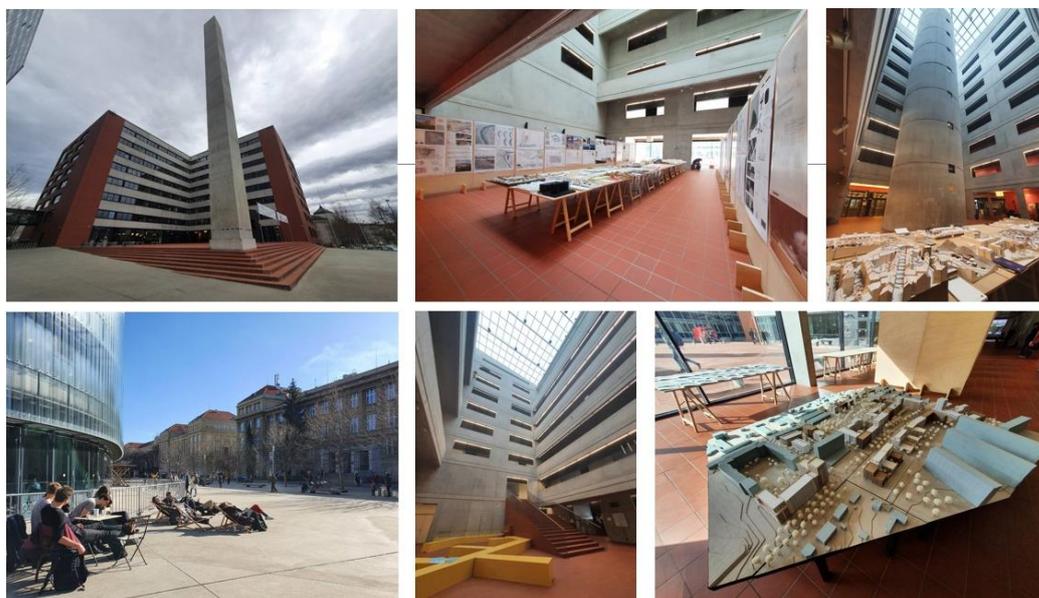
1. 收到捷克學校的入學通知+住宿證明
2. 馬上上網申請良民證(因為要等2.5個工作天才能去領)
3. 到西門捷運站的台北市政府警察局外事科領良民證
4. 領完後可以馬上到附近的私人公證機構做公證(我自己是去重慶事務所，上圖有地址，離領證的警察局很近，且大約10~15分鐘就可以完成)
5. 拿著公證完的良民證走到台大醫院站附近的外交部領事局，辦理良民證的認證，抽號碼牌後大概要等蠻久，需要預留一點時間來排隊(辦好後約2個工作天後，就可以回去領你認證好的良民證)
6. 領完認證過的良民證，馬上寫email給捷克駐台辦事處預約申請簽證
7. 將良民證翻譯成捷克文版本(可以用我提供的版本改，也可以自己找翻譯社，翻譯完的版本不需要公證+認證沒關係)
8. 捷克辦事處回email告知你預約完成，並附件給你申請表格
9. 自己填完申請表格並複印一份

上圖出自部落客 Vv 眼眯眯 申請簽證的文章，寫得很詳細可以參考。

<https://www.blink.com.tw/board/post/70835/>

捷克工業大學

捷克工業大學 Czech technical university (CTU)是 1707 年創建，已經三百多年。是中歐地區最古老的理工大學，有八個學院總共兩萬多位學生，其中跟中國的同濟大學、浙江大學、清華大學、還有台灣的台科大、成大、中華大學等等，都是姊妹校或合作關係的學校。

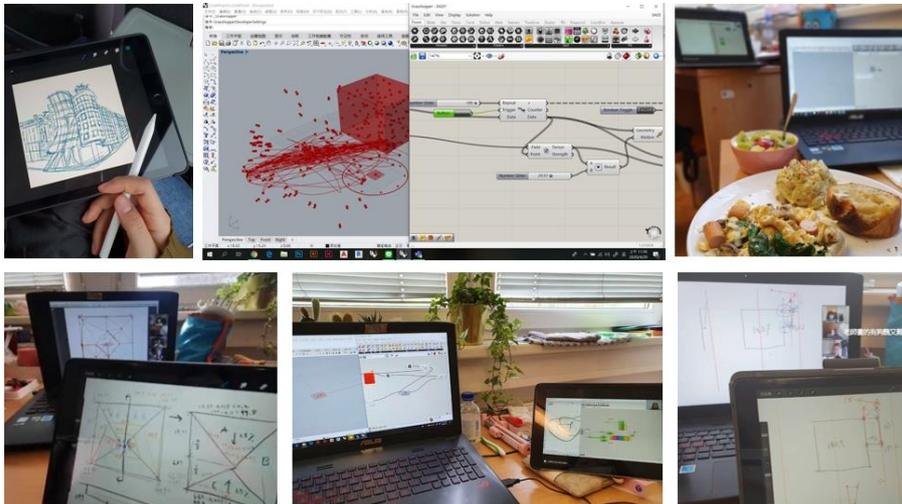


在申請成功後就陸續收到來自該校各種通知信，每一位交換學生都會有一個捷克學生的 Buddy，在抵達捷克之前，他就先跟我聯絡，並告訴我該準備什麼，以及解決我的任何問題。到了捷克後，他來接機，也陪我一起回到宿舍完成入住手續。有 Buddy 在讓我更快認識環境、瞭解捷克，並協助我處理一些學生證、交通卡等等的手續，讓我不會像隻無頭蒼蠅般的什麼都不懂。



學習生活

上課方式主要是有 DESIGN STUDIO 設計工作坊，就像我們在中華上課一樣一個老師對 6.7 個學生，圍繞著設計課的則是各種軟體學習像是 photoshop、rhino、grasshopper、revit，理論課則有西洋建築史、景觀課、當代建築...等等，壓力不會太大，因為老師們也都很鼓勵我們出去旅遊！全英文授課，學習跟來自世界各國的學生一起交流，尤其歐洲老師們最喜歡跟學生互動、出的作業也都是小組共同完成，幸好一年前在日本已有過與外國人一起做設計的經驗，接受不同國家的設計思考邏輯，理解共同語言的重要性，這次的挑戰對我來說並沒有太大的困難。



其中 DESIGN STUDIO 的部分，老師給我們一個區域(布拉格第三區)，讓我們自己找基地、自己探索要做的項目。一開始毫無頭緒的我，在經過多次的基地調查後決定做一個共享辦公室結合社區公園的環境友善公共空間-City Forest，跟老師及助教來來回回討論了兩個月，深深的感受到歐洲教育與亞洲教育的差別，老師不只是老師，是學習夥伴，是跟著學生一起找出方法、輔助學生自己找到答案的陪伴者。最後設計出來的成品也相當令人滿意，雖然有點可惜本來計畫 5 月要在布拉格市中心展出，但是受疫情影響，全部的成果都改為線上展覽了。



行千里路

捷克在歐洲的中心，到哪個國家都非常方便，因此我到捷克的第二周就去了波蘭最美的城市克拉克夫，第四周就去了匈牙利首都布達佩斯以及斯洛伐克首都布拉提斯拉瓦。捷克到各國搭火車或巴士都可以，坐飛機也一兩個小時，機

票有時候還比台灣的高鐵票便宜！真的非常適合趁機探索歐洲！最方便的是，我們的宿舍還有跟機場的直達公車，一趟只要 40 分鐘，不用轉車也不用扛著行李爬上爬下！



波蘭，是我去交換探索的第一個國家，很意外的一趟旅程，但也很慶幸自己有衝動地買下便宜的車票。還記得在歷經了火車巴士總共 6 小時舟車勞頓後，一下車直接被暴雨以及冰雹“冷烈”迎接，當下有一種我是不是不應該來旅遊的感覺，還好在走到老城區後一切變得好完美，下大雨後的地面積水，夕陽灑落，倒影沉醉，我駐足在廣場，感動到不行，美得願意犧牲冰凍的手腳停留在零度的空氣裡，只為享受那一刻。



然而第二天馬上前往奧斯維辛集中營，本來沒有想要去參觀，實在是太悲傷的地方，一直認為那裡不適合我這種樂天派的少女。但還是強迫自己進去吸收那些過去的歷史，那些納粹做過的事、那些猶太人受過的苦。裡面有些地方可以拍照有些不行，但一進到室內就感受到滿滿的壓迫感，手機完全不敢拿出來拍，太殘忍了，明明同樣生而為人，為什麼他們非得接受這樣的待遇。有一區展示剪下來的頭髮，看到第一眼就難過到一直流眼淚，無聲的向他們說著辛苦了，這麼多年過去了，現在應該都已經投胎轉世，成為更好、更幸福的存在了吧。也不知道這樣一個遊覽車包車參訪的行程到底是不是對的。帶著旅遊的心情來波蘭，卻在踏入門口後瞬間感受到深深的沉重氛圍。走他們走過的路，摸他們摸過的牆，走進毒氣室、甚至走過用來槍斃“罪犯”的那道牆，在那裡真的很難，很難好好呼吸。明明是那麼美麗的國家，明明人們表面上看起來是那

麼的無憂無慮，但是在深入了解歷史後，才看見城市揮之不去的，淡淡的憂愁。從集中營離開後依舊無法平復心情，隔天雖然去體驗了相對歡樂的一日礦工，但一直到旅遊結束回布拉格，心裡還是覺得好悶。



在布達佩斯的傍晚，漫步在多瑙河畔、中央市場充斥著甜而不膩的貴腐酒、在布拉格發揚光大卻是起源於匈牙利的超好吃的煙囪卷、每一站都美得不可思議的古老的地鐵站...第一次沒有特定目標的走走晃晃，突然覺得換種旅行方式，好像也很不錯。以前只會拼命趕行程去每一個熱門景點拍一百張照，現在懂得把生活步調調慢，學會感受城市、學習好好生活、學著用五官去記錄這些美好記憶，我很喜歡。我是搭乘巴士從布達佩斯前往布拉提斯拉瓦，快閃兩天之後，再一路坐火車回布拉格。然而布達佩斯太美太令人喜愛，布拉提斯拉瓦，一個共產國度的首都，實在沒有辦法讓我愛上。短短兩天的快閃斯洛伐克，已經足夠讓我體驗到那種抑鬱的氛圍、那種看不見美好事物的人生。但還是有很多可愛的小地方，還是有遇見一些溫暖的人，還是有吃到幾間不錯的餐廳。於是我告訴自己，可以說自己不喜歡一個國家，但僅止於比較值，永遠都不要去斷然的討厭一塊土地，因為永遠都探索不夠。



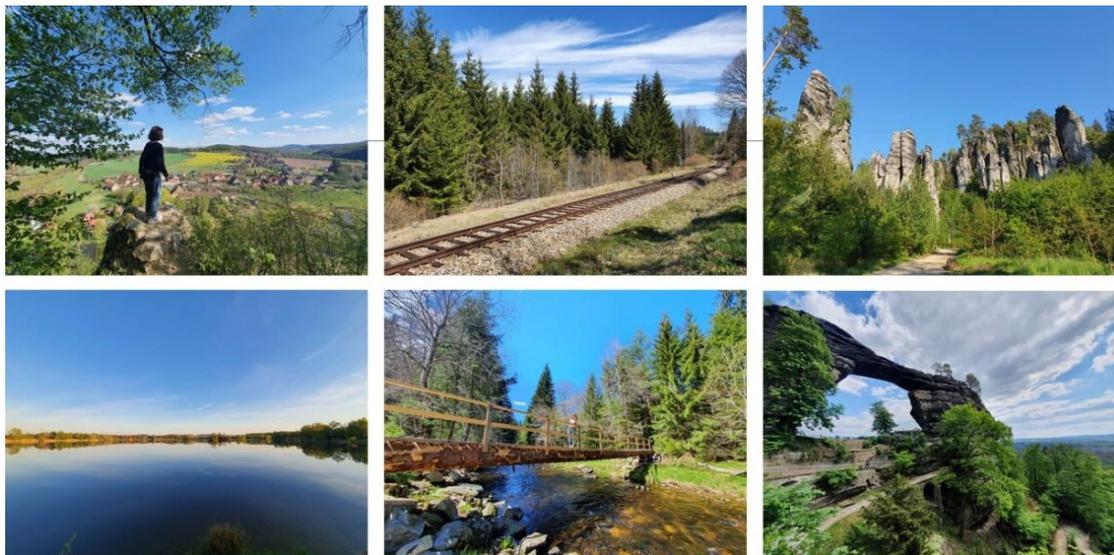
不過因為疫情的關係，在我旅遊完的那一周開始學校就停課了，接下來每一天都停止更多活動，像是學生聚會、餐廳、酒吧、健身房等等，過了一個禮拜政府就宣布正式鎖國三十天，一切轉為線上課程，除了出門買菜，沒事也不能亂跑了。我們的線上課程主要都是用 zoom 或是 teams，每周都要上傳作業，設計課則是用螢幕分享的方式，跟老師解說概念。

鎖國日常

宿舍是兩人一房，四人一間，家庭式共用廚房、廁所、浴室。因為每天除了上課以外沒有別的事做，所以只能一直待在廚房煮飯、跟克羅埃西亞的室友分享台灣美食，鎖國的日子每天只能寫作業、讀英文、做瑜珈、學煮菜。少了旅遊雖然少了很多在國外交換的意義，但每天跟外國人生活在一起，吃國外的食物，在國外度過防疫生活，也是一種特別的人生體驗。



很幸運的因為捷克政府跟隨著台灣政府的政策，讓疫情在最短的時間內控制地非常穩定，漸漸在五月中解禁，慢慢恢復原有的生活。雖然國界並沒有打開，但是突發奇想的我們決定租車遊捷克，因為租三天是最划算的，所以我們開始了各種探索捷克小鎮的 Road Trip 捷克深度遊。經過了三次的探索，幾乎也把捷克各大、小城市都玩遍了。最著名的 CK 庫倫洛夫童話小鎮、第二大城 Brno 布爾諾、捷克瑞士國家公園、以及波西米亞天堂徒步區...等等，因為捷克沒有靠海，我們變相探索了好多圍繞著捷克的森林、國家公園、也拜訪了好多蓋在深山裡的城堡。



廚藝學分

出國前一道菜都不會做的我，在隔離期間上網找了各式各樣的食譜，每天都在挑戰自己以及室友姐姐的胃！為了紀念自己的一大突破，每做到新菜色也把它們畫成食譜，不知不覺也累積了一點成就，拿到了自己給的廚藝學分 A。

Jah Jan Mien 炸醬麵 # callmechefann



Kung pao Chicken 宮保雙丁 # callmechefann



Avocado salad 酪梨沙拉 # callmechefann



Avocado egg roll 酪梨蛋捲 # callmechefann



Color pepper with egg 彩椒鑲蛋 # callmechefann



Tortilla 西班牙烘蛋 # callmechefann



結語

交換生活就是這樣，在陌生的環境中找尋歸屬感、在不同的文化衝擊下找尋可以學習或是借鏡的地方、在充滿挑戰的世界裡用冒險的精神完成每一次的考驗、在無趣的生活中想盡辦法發現樂趣。回國前，因為去了這些從來沒想過會去的地方，讓我能不帶任何遺憾的回台灣，讓我能驕傲的告訴大家，雖然碰到可怕的疫情，但並沒有阻擋我此趟交換的學習、沒有因為害怕而退縮、沒有趕著在疫情爆發初期回國、也沒有讓我少收穫了什麼。已經踏遍捷克的土地了，對這個國家有滿滿的感謝，因為將疫情控制得很好，人民素質也很高，讓我不必擔心生命安全、讓我能夠慢慢挖掘它的美，它滋養了我，讓我在這 4 個多月的日子裡感受美的事物、體驗國外生活，並且期待著等到疫情恢復，有其他機會一定要再出國交換看看其他世界。謝謝布拉格，再見！

